

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

УТВЕРЖДАЮ
Директор

А Ф П

"19" июня 2026 г.



МЕНЮ "19" июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	% Рацион
Завтрак:							
Вермишель отварная с тёртым сыром	150	39,00	10,30	11,40	29,30	264,00	4.12.2Ш
Ватрушка с повидлом	50	20,00	5,80	3,60	19,40	136,00	6.20(с)
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1Ш
Хлеб пшеничный в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Фрукты	100	30,00	0,4	0,4	9,8	47,3	7.13.1Ш
Стоимость завтрака		100,00	18,76	15,67	80,85	548,90	
Обед:							
Помидоры свежие порционные	60	30,00	0,36	0,00	2,52	11,40	5.114.2Ш
Суп лапша домашняя с картофелем	200	24,00	2,60	4,30	11,60	98,00	1.66.1Ш
Плов из птицы	180	80,00	11,70	15,00	32,80	309,00	3.15Ш
Чай витаминизированный	200	15,00	0,50	0,20	10,20	83,00	3.1.1Ш
Печенье (кондитерское изделие промыш. выпуска)	30	17,00	2,3	3,5	22,3	125,1	11.56.1Ш
Хлеб пшеничный в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	5,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	4,00	2,43	0,48	16	78	12.2.2Ш
Стоимость обеда		175,00	22,77	23,81	113,08	793,30	
Стоимость питания в день		275,00	41,53	39,48	193,93	1342,20	

Повар - бригадир

Мель

Бухгалтер

Начальник лагеря:
Камникова Т. Т. *Тн*

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 2

УТВЕРЖДАЮ

Директор

" 19 " июня 2026г.

Л П Г О

МБОУ " 19 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецп.
Завтрак:							
Вареники оттаянная с тертым сыром	210	41,00	14,30	16,00	40,90	368,90	4.12.2Ш
Ватрушка с повидлом	90	25,00	10,37	6,53	35,47	245,50	6.20(с)
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	7,00	3,60	0,41	2,00	111,00	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		79,00	28,37	22,98	87,47	760,40	
Обед:							
Помидоры свежие порционные	100	31,00	0,60	0,00	4,20	19,00	5.114.2Ш
Суп лапша домашняя с картофелем	250	30,00	3,30	5,43	14,50	122,50	1.66.1Ш
Плов из птицы	180	67,00	11,70	15,00	32,80	309,00	3.13Ш
Чай витаминизированный	200	15,00	0,50	0,20	10,20	83,00	3.1.1Ш
Печенье (кондитерские изделия, пром. выпуска)	30	17,00	2,3	3,5	22,3	125,1	11.56.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	2,43	0,48	16	78	12.2.2Ш
Стоимость обеда		171,00	23,71	24,94	117,66	825,40	
Стоимость питания в день		250,00	52,08	47,92	205,13	1585,80	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Начальник лагеря:
Иванова А.М.
Иванов